

## 第29回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和元年11月13日(水) 18時～20時  
於 おむすびハウス

### 1. 10月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	見学者等	スタッフ	合計	スタッフ
健康体操&ふまねっと	4 18	19	2	8	29	窪寺 藤原
脳トレ麻雀	4 18	44	3	14	61	土屋 森田 山野 藤原
脳トレ麻雀教室AB	11 25	69		21	90	森田 山野 田畑 藤原
ゆめ体操&脳トレ運動	11 25	11		8	19	森田 藤原 山内
歌声カフェ	26	25		7	32	大久保 藤原 藤原 小山
手作り&おしゃべりサロン	8	10		5	15	土屋 龍田 川尻 藤原
ハンドトリートメント講習会	30	9		3	12	山本 小山 近藤
ママカフェ	16	6		9	15	吉川 藤原 山内 他
健康ウォーキング	9 30	12		2	14	土屋
おしゃべりサロン	3	9		4	13	山野 山本、土屋、小山
絵本と親子ふれあい遊びの会	29	14		4	18	大山 藤田 藤原
おむすび寄席	19	21	9	11	41	近藤 田崎 和田 池田
合計	19イベント	249	14	96	359	

※ 貸しスペース月 8回 97人

合わせて利用者 456人

- 10/9 ボランティア懇親会開催 運営委員13人 ボランティア11人 参加
- 10/19 (土) 20 (日) 10時～正午土屋さん出席 武蔵野美大生4人見学及び取材
- 10/27まで太陽系ウォーキング、無事終了する。

### 2. 11月以降のプログラム (予定表参照)

● 11/1 杏林大学医学部学生実習生発表 土屋、窪寺、山野、近藤、藤原、藤原

● 歌声カフェ 11/23 (勤労感謝の日) 歌声カフェ「お休み」

● 11/29 (金) ストレッチを開催し、ふまねっと運動は、お休み

● 絵本の会 11/14 (木) 12/3 (火)

● シネマおむすび 11/30 「終わった人」PM3時～ 軽食準備

R2年は第5土曜がある2月、5月、8月、10月予定

● ウォーキングの会は、11月から、「歩こうかい！」にして自主グループになります

● おむすびカルチャー「そば打ち体験会第3回」12/4(水)10:00～13:00

(参加希望者 )

※講師の目方さんが地元の澤乃井酒造の新種のお酒を持参されるそうです

● 歌声カフェ 12/14 クリスマスジャズコンサート (阿久津さんご夫妻)

1/11 お琴演奏&ピアノの伴奏で歌いましょう (山内さん、徳田さん)

1/25 大越さん (第4土曜を予定)

2/8 大久保さん、ギター三線演奏 2/22 大越さん

3/14 徳田さん 3/28 大越さん

5/9 弦楽四重奏 (マグノリア)

● 12/16 (月) 午前、おむすびハウス大掃除 10:00～12:00 参加者

- 大久保、森田、山本、小山、阿部、窪寺、近藤、土屋、山野、川尻、山野、藤原、藤原  
●金田一先生講演会 体調不良等で中止

### 3. 会計報告

※コピー、印刷代、お菓子代、材料費などかかった費用は、遠慮せず請求して下さい。

### 4. 助成団体 ハウジング&コミュニティへの中間報告 10/21(月)提出

- ・1階二重窓工事終了玄関外に手摺り設置・情報誌、2年間の活動まとめ報告

- ・活動報告書、機関紙、「三鷹に住んで」情報誌について(22万円分)

★禅林寺龍華会より、印刷機、自動掃除機寄贈頂く

### 5. その他

#### ●12/7(土) ネットワーク大学主催「大学の学生と地域情報交換 ポスターセッション

参加要請 大久保、藤原3名参加予定 **ご参加できる方お申込み下さい**

模造紙に図表作成作業

**(11/27(水) 午後1時~3時大久保、阿部) ご協力できる方ご参加下さい**

★①やってみて良かったこと(地域で知りあいが増えた)

②困ったこと(資金面・ボランティアで人件費が無料なのでなんとかやっていたが  
人材不足・今後継続を考えた場合、プログラムのお手伝い、準備から片付け  
までのお手伝いできる方が不足)

③今後の展望や課題 (今後、継続させていく場合、人材確保、助成金などの資金が必要)  
**出席者全員で付箋用紙に記入、大久保さんまとめ、ポスターセッション等利用**

#### ●情報誌「おむすびハウス通信」の発行について 報告 (別紙参照)

#### ●脳トレの「シナプソロジー普及員養成講座」(全1回 90分) 講師は、鈴木明美さん

受講料 4,860円 がかかりますが、希望者4名以上いれば開催

第1. 3金曜日のいずれかの1日で3時半か5時の1時間半 **(希望者がいれば可能)**

#### ●昨日、「ユーモア川柳の会」の斉藤道子さんがいらして、会で川柳カルタを作ったので、

使っていたいただけるグループなどあったらご紹介がありました。

~お願い~

●プログラム、イベント開催など、チラシの他に外の掲示板用に掲示する場合は、チラシを大きくするなど各自でして頂けると助かります。

●、それぞれのプログラムで、テーブルの準備、片付け、掃除、活動後

の報告書、会計まとめ、お菓子の準備など、よろしくお願ひします。

なるべく、参加者の皆さんにもお手伝い出来るところは、よろしくお願ひします。

お菓子代や印刷代など、かかった費用は請求して下さい。

★次回12月運営会議・・・( **11月13日午後6時~** )