

## 第8回 おむすび倶楽部友の会打合せ会

日時 平成 29 年 12 月 8 日 (金)  
午後 6 時 30 分~8 時 30 分  
於 おむすびハウス

### 1. 11月の活動報告

- 手作りサロン 14日(参加者9名) 28日(13名) 男性囲碁2名  
数名の方でパッチワークのテーブルクロスを完成して下さいました。
- 脳トレ健康麻雀 3日(4名) 10日(13名) 17日(14名) 24日(11名)  
講師、宮崎さん
- ゆめ体操 3日(9名) 17日(8名)
- おむすびサロン 10日(4名) 24日(9名) 土屋さんのお仲間の生きがいクラブむさしの皆さん5名見学  
金曜日、小山さんのご紹介で、山内さんがボランティアでお茶いれ、掃除などお手伝いに来て下さるようになりました
- 歌声カフェ 11(土)(10名) 伴奏 元民生委員の大越さん 25日(19名) 伴奏 元副支部長の一柳さんのアコーディオン演奏 常松さんのご紹介で武蔵野市から生活支援コーディネーター方2名見学
- ママカフェ 22日(水) 8組の親子参加 (3ヶ月から2歳半のお子さん)  
フェルトでクリスマスリース作り、絵本読み、手遊び、ティータイム  
吉川さんのお知り合いの方2名お手伝い下さる
- 福祉バザーに参加 19日(日) 収益 23,470円  
(11月参加者合計 139名)

### 2. 12月のプログラム

※プログラムチラシ、イベントカレンダー参照

- フラワーアレンジメント 7日(木) クリスマスリースづくり
- 脳トレ健康麻雀教室について  
12月8日(金) 9:30~12:00 スタート  
3月まで第2、4金曜 プロ麻雀連盟の講師指導  
今までの皆さんは、第1、3金曜で継続していく
- おむすびサロン (1月からは第1、3金曜変更)  
8日(金) ママカフェで、作ったフェルトのリース作り (大人向けに)  
吉川さんご指導  
22日(金) 簡単ケーキ作りも予定 生きがいクラブの方々見学予定
- 健康ハイキング 10日(日) 8:00 三鷹駅北口西武柳沢行バス停集合  
野火止用水、東村山周辺散策、うどん店で昼食 3:00解散
- 手作りサロン&カフェ 12日(火) 26日(火)
- ゆめ体操 1日、15日(金) 元気会 森田さん、藤原 (※1月から第2.4金に変更)
- ママカフェについて 20日(水) 10:00~12:00 卵型キャンドル作り

吉川さん指導 手遊び、歌、絵本読み聞かせ

参加人数が多い場合は、2グループに分けて交代で子供をみてもらうことにする

●ハンドマッサージ講習会 12/13 (水) 1:30~3:30

★年内は、12月26日まで1月は、5日から

3. 1月以降の企画 1月2月予定表参照

通常の活動の他に

2月6日(火) 10:00~11:30 参加費 500円 iPadで脳若トレーニング

包括支援センターと共催にさせていただく 講師 荒木高子さん

1月21日市報掲載依頼(12/21締切) 参加費 500円

2月10日(土) 10:00~12:00 アロマで、ハンドクリームづくり(アロマのお話含む)

今年の生きがいつくりコーディネーター養成の勝又さん指導

参加費 1個400円 2個700円 定員10名位

4月14日(土)1:30~ 山野さんのご友人村主さんのお仲間で弦楽四重奏演奏会

曲目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ひばり、皇帝など

一緒に歌う曲目 坂本九メロディー、浜辺の歌など

4月1日号市報掲載予定

※会場下見で村主さん9日に来所される

参加費 200円

4. 会計から報告

1ヶ月間の光熱水費など

現在の収支状況

寄付金頂いた方など

5. その他

●おむすび倶楽部友の会忘年会について

12/23(土) 歌声カフェ終了してから

会費:3000円 下連雀6丁目のイタリアン「リベラーレ」5時~7時

●おむすびハウスの利用の報告

・ハタヨガで日比野さんが11/9(木) 14:45~16:45から利用開始

毎週木曜予定(祝日はお休み)継続されています。

・おむすび作り、脳トレ麻雀などご参加下さっている風間さんのリトミック

グループで、来年1月から第2、第4火曜日の午前中、利用ご希望

高齢者ばかりなので、1階を利用できればお願いしたいとのことです。

11/28お試し利用されました

・リトミックに参加されている風間さんのお知り合いが、毎週火曜日1:30~3:30に

2階でリンパマッサージの会で利用希望

●新規ボランティアスタッフ募集

●委託品販売について 12月で一旦会計締める

★★来年1月から毎月第2金曜6:30~運営会議定例にしますのでよろしくお願ひします  
次回1月12日(金)です。