



お部屋でサロン

毎月第二火曜日13:30~15:30
駅周辺地域包括支援センターのご支援の下に行っています。

開催日	テーマ (講師)	内容
2022年 1月11日	1部は新年のお祝いパフォーマンスで初笑い	おむすび運営委員の田崎さん、小山さんの皿回し、(江戸小唄笑い広げ鯛)のむさしの亭もも子さんの新春小唄に皆さんで楽しく笑いではじまり、木部さんの懐かしい紙芝居「お茶にしましょう」に和むことができました。
	2部は火災予防のお話 (三鷹市消防署防災課 方波見 (かたばみ) さん)	三鷹市の住宅火災件数は増加傾向だそうです。住宅用火災警報器が設置されている住宅は、被害が少なくなっています。高齢者や障がい者の方など、災害時に支援が必要な方のお宅を消防職員が訪問して、危険な箇所など(家具の転倒の危険や電気コードを巻いたまま使用の危険など)、アドバイスをしてくれます。最寄りの消防署まで、お気軽にご相談ください。(違法な訪問販売にご注意とのことでした)



皿回しの隠し芸



笑いを誘う新春小唄



恒例の紙芝居



火災予防のお話 (三鷹市消防署 方波見さん)

2022年 3月8日	1部は、フルート演奏会♪ (泉野さんほか)	泉野有香さん(フルート)、田中伯子さん(ピアノ)、白石玲子さん(ヴァイオリン)にお越しいただきました。曲目は、春の訪れにふさわしい、メンデルスゾーン「春の歌」モーツァルト「アンダンテ」ドビッシェ「アラバスク」松任谷由美「春よこい」森山直太郎「さくら」等々でした。伸びやかなフルートの音色に素敵な春風にのったピアノ伴奏やバイオリン演奏も加わり、あっという間のゆめ心地のひと時を過ごすことができました。
	2部は、マインドフルネス (杏林大学岡村ゼミ)	杏林大学の岡村ゼミナールの学生さん3人と岡村裕先生に来ていただき、心のエクササイズとしてのマインドフルネスについて、お話を聞きました。理論を聞くだけでなく、呼吸に意識を向けるなどの実践方法を実際に行ったり、マインドフルネスチェックでその度合いを測ったりして、理解を深めることができました。

心温まるフルート、ピアノ、ヴァイオリンの演奏
次回演奏会は、7月2日(土)午後2時~3時です

「写ったわ! Zoom デビューの輝く目」
昨年三月から始めたオンラインイベントおむすびオンラインコンサートを開催しました。Zoom(おむすびハウス)のチャット機能を使い、演奏会中にも質問や感想をリアルタイムで共有することができました。また、演奏会終了後もチャットで交流が盛んに行われていました。おむすびハウスでは、今後も様々なイベントを開催していきます。ぜひお楽しみにしてください。

(杏林大学 並木さん)



岡村ゼミの皆さん



岡村裕 教授

手作りサロン

「お直し」を始めてから6ヶ月になります。ご依頼内容は、皆様个性的で本当にさまざまです。「仕上がり」はいかがでしたでしょうか。これからも、メンバー皆で支え合い、皆様のご要望にお応えできればと思います。

あてに、お直しを始めてから6ヶ月になります。ご依頼内容は、皆様个性的で本当にさまざまです。「仕上がり」はいかがでしたでしょうか。これからも、メンバー皆で支え合い、皆様のご要望にお応えできればと思います。

おむすびハウスの毛糸のほつれ直しをして下さるとのこと、「お直ししました」とばかりお話ししてしまいました。戻ってきまして「ここを直しましたよ」と糸が直るが丁寧な本当にこの印がなければ私もお直しできません。また、カーディガンの袖はシルクの布をつけてのお直しでびくつきませんでした。費用も2000円からでした。費用も2000円感謝しながら着ています。(風間さん)

運営委員の一言 (池田さん)



三鷹には、寝るだけだった私は、4年前に定年退職し、退職後は地域の活動に参加したいと考えていました。市の講座で知り合った先輩運営委員のKさんに声を掛けてもらい、おむすびハウスという、希望を手伝うような活動が出来るようになりました。地域での活動に関わりたいという思いが、一念発起して、運営委員になりました。現在、主にZoom講座のお手伝いをしていきます。

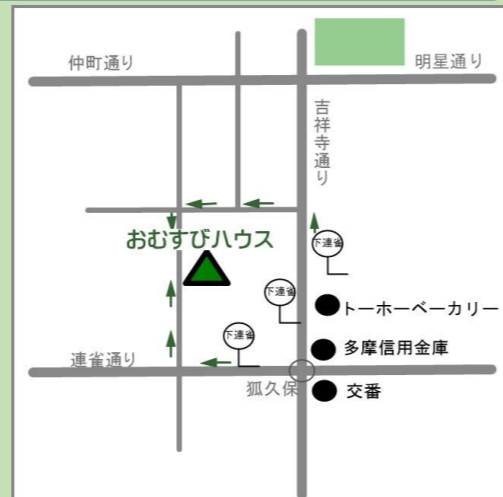
(運営委員 池田)

運営委員の一言 (田崎さん)



「写ったわ! Zoom デビューの輝く目」
昨年三月から始めたオンラインイベントおむすびオンラインコンサートを開催しました。Zoom(おむすびハウス)のチャット機能を使い、演奏会中にも質問や感想をリアルタイムで共有することができました。また、演奏会終了後もチャットで交流が盛んに行われていました。おむすびハウスでは、今後も様々なイベントを開催していきます。ぜひお楽しみにしてください。

(運営委員 田崎)



川柳答え ①エアコン ②解除 ③こたつ

麻雀講座



簡単クイズ
2面待ち

4人で卓を囲む麻雀は密になりやすいため、1月の東京都のまん延防止等重点措置の発出にあわせて暫く休止していました。少しずつ落ち着きを取り戻してきた3月からポン・チー・ロンの声を低く抑えながら3卓限定で再開しています。全面的な再開は今暫くお待ち下さい。

おむすび スプリング ミニマーケットのご案内

日時: 5月28日(土) 13:00~16:00

(雨天のときは翌日29日(日)に順延)

場所: おむすびハウス 庭先

内容: 手作り品(バック、小物、お菓子など)

お花の苗ポット 季節のお野菜

むうぶ舎のクッキー

出し物(インチキ占い、ゲームコーナーなど)

その他、お庭で電子ピアノ自由演奏

詳細は、おむすびハウス内のチラシをご覧ください

問い合わせ・連絡先: おむすびハウス(tel 46-4117)

おむすびハウス通信 第6号 (2022.04.)

編集・発行 おむすび倶楽部友の会

東京都三鷹市下連雀1-10-20 0422-46-4117

e-mail: omusubimitaka@gmail.com (藤原)

Facebook: おむすびハウス三鷹

HP: https://omusubihouse.sakura.ne.jp/

