

# 第 79 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 6 年 1 月 15 日 (月) 16:00～

おむすびハウス

## 1. 12 月の活動報告と 1 月、2 月の活動、予定について各担当から (1 月の行った活動も含め)

### ●12 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	1 8 15 22	61		19	80	森田 山野晴 龍田 藤原 龍田
リフレッシュ体操	1 8 15 22	38		13	51	鈴木先生 小山 窪寺 藤原 家村
スマホ・パソコン相談会	11	6		3	9	近藤 池田 田崎 辻
おむすびオープンカフェ	12	7		8	15	小山 池田 田崎 森田 藤原 2 山田和 山口
ミニ音楽会 「歌声」	23	33+2		10	45	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原 徳田
心のエクササイズ「杏林大生 と心のエクササイズ」(杏林大)	14	14		5	19	山野 2 森田 窪寺 土屋
おむすびサロン 手作り&脳活 おしゃべり	19	7		5	12	土屋 川尻 龍田 藤原 森田
フラワーデザインを楽しむ会	21	12		2	14	山本 小山
合計	14 回	180		65	245	

レンタル利用 8 件 97 人

計 342 人 利用

\*12/23 府中市の高橋さん(府中市市民活動センタープラッツ) と高橋さんが見学に来所された

\*各プログラム、新規の方も増えている状況

・250 枚の予定表が、最近はなくなるのが早いです

### ●● 今後の予定 ※1 月、2 月 予定表を見ながらそれぞれ確認、今後の企画などあれば

・1/29 (月) 14:00～15:30 第 27 回おむカル「講談を楽しもう」一龍斎貞窓さん

・2/7 (水) そば打ち体験会 10:00～13:00 指導:高見さん、目崎さん

・2/15 (水) マインドフルネス 13:30～15:00

杏林大 岡村裕先生 講演「マインドフルエイジング」

★音楽会にいらしている高田さんが、ご自身が朗読する会を桜の時期におむすびハウスでなされたいとのことで、20 日の音楽会の後にご意向を伺い相談する予定。

## 2. おむすび PR 広報について

★★東京ホームタウンプロジェクト「地域参加のトビラ・プロボノ」ホームページ改良について経過状況など

★ おむすび通信は、次回 4 月頃発行予定

## 3 その他

●マスク着用のお願いは、いつまで行うか。任意にするかどうか。(インフル流行時でもあり)

●来年 3 月で、介護予防立ち上げ助成金(おむカルとリフレッシュ体操)が、終了します

来年度は、「おむすびサロン」として(オープンカフェと手作りサロンなどの活動)として申請できないか

●皆さんから、24 年スタートにあたり一言ずつお願いします(活動なども含めて)

★お願い:新規の方、見学の方がいらしたときの対応を担当のスタッフの方をお願いします

★他に

#### 4.令和5年12月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
正・賛助会員 会費	0	運営委員	会場使用料等  (30,960円)	15,600 4,663 3,987 2,662 4,048	11月分 12月分光熱水費、電気料 12月ガス代 12月水道料 12月J:comインターネット
助成金	0		事業費	14,573	菓子、飴、講師飲み物等
寄附金	0		運営会議費	25,018	年末懇親会
手作り売上げ	1,860	ショツプ	講師謝礼	14,275	ミニ音楽会、体操、等
お直し売り上げ	620	龍田様	通信費	0	
参加費収入  (延べ13回)	62,900	リフレッシュ体操 4回 スマホ・パソコン相談会 1回 おむすびサロン 1回 脳トレ麻雀教室 4回 ミニ音楽会 1回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 オープンカフェ 1回	消耗品費	8,265	PCインク、掃除シート、 ボンド、干支雑貨、等
雑収入	7,000	募金箱	印刷・ コピー代	400	コピー、製版代等
その他	0		その他	29,400	カーテン洗濯代、お礼等
合計	72,380		合計	122,891	
			今月収支差額	50,511	マイナス
前期繰越金	484,982				
総合計	557,362		次期繰越額	434,471	

令和6年1月への繰越金 484,982円

令和6年1月1日現在

★立替金ある方は請求してください

次回の運営会議の日程