

第 77 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 5 年 11 月 13 日 (月) 16:00～
おむすびハウス

1. 10 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	6 13 20 27	60		14	74	森田 山野晴 龍田 藤原 龍田
リフレッシュ体操	6 13 20	29		12	41	鈴木先生 小山 窪寺 藤原 家村 大原
スマホ・パソコン相談会	9	7		4	11	近藤 池田 田崎 辻
おむすびオープンカフェ	10	10		9	19	小山 池田 田崎 森田 山野 藤原 山田和 山口
ミニ音楽会 「歌声」	21	25		5	30	大久保 田崎 藤原 藤原 徳田
心のエクササイズ「杏林大生 とマインドフルネス」(杏林大)	19	13		3	16	山野 2 森田
おむすびサロン 手作り&脳活 おしゃべり	24	8		5	13	土屋 龍田 川尻 藤原 森田
フラワーデザインを楽しむ会	26	9		2	11	山本 小山
お庭でフェスタ	28	119	11	30	160	運営委員、ボランティア
合計	14	280	11	84	375	

レンタル利用 9 件 85 人 計 460 人 利用

★★お陰様で、6 周年のおむすびお庭でフェスタは、お子さんたちもたくさん来てくださり
盛況に終えることができました。

杏林大学広報室の力武さんが、大学の機関紙に掲載するため取材見学に来られた

●手作りサロンに、8 月の多世代交流の手作りサロンに参加した兄妹とママさんがバッグを
作りに来て完成して喜ばれた

(11 月)●リフレッシュ体操 11/5 (日) 三鷹駅中央通りの健康マルシェに参加 リフレッシュ体操のメンバ
ー数人も入れて 20 名以上が一緒に体操をされ、皆さんで楽しむことができた

●第 26 回おむすびカルチャー「生涯健康脳を保つには」開催、おむすび 27 名 ZOOM38 名と参加者多
数で講師の瀧先生のお話も分かりやすく大変、参考になり、希望が持てましたとの感想頂いた

2. 今後の予定 ※11 月、12 月～予定表を見ながら確認、今後の企画などそれぞれから

●心のエクササイズ 11/16 「三鷹跨線橋の模型を作った苦労話」 講師 三宅敬三さん
12/14 「杏林大生とマインドフルネス」(杏林大 地域交流室)

●お部屋でサロン

11/14 (明日) 秋のコンサート リリックアンサンブル (13 時半から 14 時半)

14:45～16:00 オープンカフェ開催 (お天気が良ければ屋外で)

12/12 おむすびオープンカフェ (13 時から 16 時)

●ミニ音楽会は、12/23 (第 4 土曜日に変更)

●1～3 月ごろに、そば打ちご依頼しますか?

●他のプログラムなど

●2023 年の活動開始

4.令和10月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
正・賛助会員 会費	0		会場使用料等 (29,357円)	18,000 4,405 2,904 0 4,048	9月分 10月分光熱水費、電気料 10月ガス代 水道料 10月J:comインターネット
助成金	0		事業費	31,573	菓子、飴、講師交流会等
寄附金	0		運営会議費	0	
手作り売上げ	1,680		講師謝礼	9,000	ミニ音楽会、体操
お直し売上	0		通信費	5,238	インターネット接続料
参加費収入 (延べ 12回)	52,900	リフレッシュ体操 3回 スマホ・パソコン相談会 1回 おむすびサロン 1回 脳トレ麻雀教室 4回 ミニ音楽会 1回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 オープンカフェ 1回 第26回おむカル 1回	消耗品費	16,455	トイレトペーパー、紙 コップ雑貨、歌集等
雑収入	19,608	おむすびフェスタ	印刷・ コピー代	1,520	コピー、製版代等 プリントバック・チラシ
	2	預金利息	その他	0	
合 計	74,190		合 計	93,143	
			今月収支差額	18,953	マイナス
前期繰越金	449,464				
総 合 計	523,654		次期繰越額	430,511	

令和5年11月への繰越金 430,511 円

令和5年11月1日現在

★立替金ある方は請求してください

5 おむすびPR広報について

- ★★東京ホームタウンプロジェクト「地域参加のトビラ・プロボノ」ホームページ改良について
11/5のオンラインでプロジェクトチームの皆さんとの顔合わせ 報告
次回 11/20(月) 19:00 おむすびハウス、見学と打ち合わせ、

6 その他

- 6.3/17 三鷹駅周辺・地域ネットワーク設立10周年記念式典に招待、大久保さん出席
- 早稲田院生の大原さんのお話「様々な地域の高齢者の居場所づくりやアイデアなどについて」を伺う機会を12/11(月)の運営会議&忘年会の時に一緒に行います 16:00～運営会議
17:00～大原さんのお話 18:00～忘年会 ★大原さんの研究にもご協力お願いします
- ★皆さんからほかに