

第 69 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 5 年 3 月 20 日 (月) 16:00～
おむすびハウス

1. 3 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	3/10 17/24	50		18	68	森田 山野晴 龍田 藤原
リフレッシュ体操	3/10 17	29	3	6	38	鈴木先生 小山 窪寺 藤原 2 家村
お部屋でサロン 「健康体操」	14	10	2	8	20	小山 龍田 藤原
絵本と親子遊びの会	16	5+5		4	14	大山 藤田 蓮輪 藤原
心のエクササイズ 杏林大岡村先生の講演会「ウィズエイジ ングのすゝめ」	16	32	1	7	40	山野 2 窪寺 土屋 近藤
ミニ音楽会	25	29		7	36	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原
スマホ・パソコン相談会	20	7		6	13	池田 近藤 田崎 末本 辻
おむすびサロン 手作り&脳活	28	14	1	3	18	龍田 土屋 藤原 家村 森田
フラワーデザインを楽しむ会	23	7		2	9	山本 小山
第 20 回おむすびカルチャー 「アフリカプロジェクト～」 (元気プラザ)	25	会場 34 zoom35		14	83	近藤 池田 田崎 末本 山野 他
合計	15 回	257	7	75	339	

レンタル利用 10 件 77 人 計 416 人 利用

見学者:2/28 早稲田大学院生 三鷹の高齢者の居場所づくりについての研究のため

2. 今後の予定 ※4 月予定表を見ながら確認、今年度の企画などそれぞれの担当から

●お部屋でサロン

4/11 「私の人生ノート」のセミナー お話 第一生命の菊池さん、高齢者支援課戸田さん

5/9 お庭でサロン 蓮輪さんの音楽セラピー、日向ぼっこ皆さんの紙芝居他

6/13 成年後見人、権利擁護などについて 三鷹市社会福祉協議会 権利擁護センター職員

7/11 コントラバス本間園子さんとピアニスト諸隈まりさんの演奏と一緒に歌いましょう

●心のエクササイズ

4/20 笑って!! 『心のエクササイズ』

●おむカルなど

4/ 認知症家族支援の会 石村襄さん
古美術商の方のお話

●ミニ音楽会

4/15 アイリッシュハーブ演奏会 5/20 徳田さんピアノ伴奏で歌声

6/3 リリックアンサンブルコンサート 7/15 1部コカリナクローバー 2部徳田さん

8/19 大久保さんと仲間たち 9//16 徳田さん伴奏で歌声

※今年度は
昨年の 5 周年のような
お庭で全体でのイベン
トどうしますか?
(コンパクトにして)

3.令和5年2月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
正・賛助会員 会費	3,000		会場使用料等 (21,761円)	7,200 8,360 3,751 2,450	1月分 2月分光熱水費、電気料 ガス代 おむカル会場事前使用料
助成金	0		事業費	10,058	コーヒー、菓子、飴、講師交流会等
寄付金	10,000		運営会議費	0	
手作り売り上げ	0		講師謝礼	11,800	リフレッシュ体操、ミニ音楽会、講師接待等
お直し売上	0		通信費	0	
参加費収入 (延べ15回) 心のエクササイズは、外出	61,800	リフレッシュ体操 3回 スマホ・パソコン相談会 1回 手づくり・脳活にチャレンジ 1回 脳トレ麻雀教室 4回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 ミニミニ音楽会 1回 絵本と親子遊びの会 1回 お部屋でサロン 1回 心のエクササイズ 1回 おむカル 1回	消耗品費	2,311	トイレブラシ、ウエットシート等
雑収入	0		印刷・コピー代	4,040	コピー代、製版代等
			その他	0	
合計	74,800		合計	49,970	
			今月収支差額	24,830	プラス
前期繰越金	411,947				
総合計	483,347		次期繰越額	436,777	

令和5年3月への繰越金 436,777円

令和5年2月28日現在

4. おむすび通信9号について (別紙)

5. その他

- おむすび部屋使用の準備と片付け作業の手順確認 (別紙資料)
- おむすびハウスについて皆さんから、付箋にコメント記入お願いします
 - ①おむすびに参加して良かったこと②今後やってみたいことなど③継続のためのアイデア
- 世田谷トラストまちづくりの山田さんに他地域の居場所づくりのお話を伺おうと考えています。

次回