

第 68 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 5 年 2 月 13 日 (月) 16:00～
おむすびハウス

1. 1 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	13 20 27	32		12	44	森田 山野晴 龍田 藤原
リフレッシュ体操	19 20 27	23	2	7	32	鈴木先生 小山 窪寺 藤原 2 家村
お部屋でサロン	10	16		11	27	小山 龍田 藤原
絵本と親子遊びの会	19	5 + 5		5	15	大山 藤田 2 蓮輪 藤原
心のエクササイズ 杏林大岡村ゼミのワークショップ参加	12	12		3	15	山野 窪寺 土屋
ミニ音楽会	21	21		8	27	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原
スマホ・パソコン相談会	16	6		6	12	池田 近藤 田崎 末本 辻 小暮
おむすびサロン 手作り&脳活	24	10		4	14	龍田 土屋 藤原 (家村) 森田
フラワーデザインを楽しむ会	26	6		2	8	山本 小山
合計	13 回	136	2	58	196	

レンタル利用 6 件 70 人

計 266 人 利用

2. 今後の予定 ※3月予定表を見ながら確認、それぞれの担当から

●お部屋でサロン (半年計画)

2/14 健康づくり出前講座「イスで簡単ヨガ」健康運動指導士 鈴木直美さん

3/14 野村病院から理学療法士の及川さん、中島さん

4/11 「私の人生ノート」の書き方 第一生命の菊池さん (高齢者支援課戸田さんの紹介)

5/9 お庭でサロン 蓮輪さんの音楽指導, 木部さん&仲間たちの紙芝居他

6/13 成年後見人、権利擁護などについて 三鷹市社会福祉協議会 権利擁護センター職員

●心のエクササイズ

2/16 岡村先生講演 次回 3/30

●おむカルなど

2/25 「アフリカプロジェクト 正しい仕事に人集まる」吉村司さん

会場 元気プラザ 4階ホール と zoom オンライン (現在 会場 38 名、Zoom 19 名)

3/8 「竹細工のお話と竹の楽器で演奏」田崎さんの息子さん

●絵本 3月まで、以降お休み

●ミニ音楽会 検討

●麻雀 金曜日継続

●リフレッシュ体操 継続 先生は第2週～第4週

3. 令和5年1月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
正・ 賛助会員会費	0		会場使用料等	11,200	12月分
				7,915	1月分光熱水費、電気料
				4,059	ガス代
				2,686	水道料
助成金	0		事業費	9,357	麦茶、コーヒー、菓子、 飴、講師交流会等
寄付金	0		運営会議費	0	
手作り売上	0		講師謝礼	3,000	
お直し売上	0		通信費	282	
参加費収入 (延べ11回) 心のエクササ イズは、外出	37,800	リフレッシュ体操 2回 スマホ・パソコン相談会 1回 手づくり・脳活にチャレン ジ 1回 脳トレ麻雀教室 3回 フラワーデザインを楽し む会 1回 ミニミニ音楽会 1回 絵本と親子遊びの会 1回 お部屋でサロン 1回 心のエクササイズ 1回	消耗品費	13,112	清掃シート、事務用品、 ラップ等
雑収入	0		印刷・ コピー代	100	コピー代、製版代等
			その他	5,040	歌集、金沢市会場使用料
合 計	37,800		合 計	56,751	
			今月収支差額	18,951	マイナス
前期繰越金	430,898				
総 合 計	468,698		次期繰越額	411,947	

令和5年2月への繰越金 411,947円

令和5年1月31日現在

★おむすびハウスのインターネットの接続工事が1/31に行いました

4. その他

- おむすび部屋使用の準備と片付け作業の手順確認（別紙資料）
- 以前お部屋で木部さんの紙芝居をミニ来られたこうみさんから、手作り紙芝居で賞を頂いたの
でおむすびハウスでも、手作り紙芝居講座を開催できないか。とのお話がありました。
（貸会場で、ご自分で企画開催でしたら可能かもしれませんが）
- 2/28 以前来所予定だった早稲田大学院生が、午後サロンを見学予定 他
- おむすび通信 4月発行予定

次回
