

第 67 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和5年1月16日(月) 16:00～

おむすびハウス

1. 12月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	2 9 16 23	47		14	61	森田 山野晴 龍田 藤原
リフレッシュ体操	2 9 16 23	38	3	10	51	鈴木先生 小山 窪寺 藤原2 家村
クリスマスコンサート	3	27	3	5	35	龍田 小山 藤原2 山野
そば打ち体験会	7	5	3	7	15	小山 山野 土屋 龍田 大久保 藤原2
お部屋でサロン「Xmas会&年 忘れの会」アムール演奏会	13	19	1	9	29	小山 龍田 山野 藤原2 田崎 末本 辻
絵本と親子遊びの会	15	4+4		4	12	大山 藤田 蓮輪 藤原
杏林大の心のエクササイズ	15	23	5	6	34	山野2 窪寺 土屋 近藤
ミニ音楽会	17	20		9	29	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原
スマホ・パソコン相談会	19	4		5	9	近藤 田崎 末本 辻 池田
おむすびサロン 手作り&脳活	20	9		5	14	龍田 土屋 藤原 家村 森田
フラワーデザインを楽しむ会	22	7		2	9	山本 小山
第19回おむカル「オンライン の旅 金沢蓄音器館を訪ねて」	26	zoom33		現地3	36	近藤 池田 田崎 山野
合計	18回	240	15	79	334	

レンタル利用 8件 64人

計 398人 利用

- リフレッシュ体操、ご近所の家村さん、受付などボランティア協力(参加費は頂いている)
- お部屋でサロン、アムール大好評でリクエストに応じて皆さんで歌えて大変、喜ばれました
- 脳トレ麻雀 第2.4の会で、2人欠員なので募集中。経験者でどなたかいらしたら
- おむカル、金沢からのオンラインで大盛況でした

2. 今後の予定 ※1月 2月予定表を見ながら確認、それぞれの担当から

- お部屋でサロン 2月3月は、市高齢者支援課や保健センターからの講師派遣で介護予防運動の説明を受けながら体操を行う イギリスからの
(1/10 新年会 お琴の演奏、小唄、新春縁起物パネルクイズ開催、本間さんのご家族参加)
- 絵本と親子遊びの会は、参加者集まらないので3月までで休会としたい
- リフレッシュ体操は、鈴木先生 月3回(※第4は、お休みにするか検討中)
- ミニ音楽会は、演奏会、徳田さん伴奏の歌声などこれまでの依頼した方々に依頼して年間計画を立てて月1回としたい
- 第20回おむカル 2/25(土)生涯学習講師派遣事業 テーマ「アフリカプロジェクト」
～正しい仕事に人集まる 講師 吉村 司さん(アドバイザー、ライター)
- グリーンズ 2/16(木) 13:30～15:00 杏林大 岡村裕先生の講演「ウィズエイジングのすすめ」

★★今後について ～おむすびハウスも5年になり運営委員、ボランティア、参加者も5歳年齢を重ね、ここで無理なく継続できるよう運営活動の見直しをお願いしたいと思っています※

4. 令和4年12月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
正・賛助会員会費	0		会場使用料	9,000	11月分
				4,485	11月分光熱水費 2/1 補助
助成金	0		事業費	24,024	麦茶、コーヒー、菓子、飴、講師交流会等
寄付金	0		運営会議費	2,662	
手作り売上	1,620	おむすびハウス	講師謝礼	0	
お直し売上	1,220		通信費	0	
参加費収入 (延べ17)回	76,400	リフレッシュ体操 4回 スマホ・パソコン相談会 1回 手づくり・脳活にチャレンジ 1回 脳トレ麻雀教室 4回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 ミニミニ音楽会 1回 絵本と親子遊びの会 1回 お部屋でサロン 1回 そば打ち体験会 1回 クリスマスコンサート 1回 心のエクササイズ 1回	消耗品費	4,419	清掃シート、事務用品、ラップ等
雑収入	0		印刷・コピー代	7,425	コピー代、製版代、8号通信等
			その他	5,238	インターネット接続
合計	79,240		合計	57,253	
			今月収支差額	21,987	プラス
前期繰越金	408,911				
総合計	488,151		次期繰越額	430,898	

令和5年1月への繰越金 430,898円

令和4年12月31日現在

★おむすびハウスのインターネットの接続工事について

(jcom 設置工事費 43,200円 月通信費 5,500くらい f 工事費は、2年分割)

★Sompo 財団の助成金のおむすび活動報告書、3月までですがどうしますか？

5. その他

・大久保さん 東京都健康長寿医療センターの区市町村担当者研修会での事例発表について

・風間さんのリトミックの会も、皆さん加齢により、3月で、終了とのこと。

・新規ボランティアさんご紹介

家村ひさえさん（下連6丁目）：リフレッシュ体操、おむすびサロンなど★参加費も頂いています
日向ぼっこ（木部さん、原田みどりさん 玉中友子さん）

・コロナ対策は、いつまで、どこまで ★他の公共施設の状況は、どうですか？

※今後について ～ボランティア活動「地域の居場所づくり」の基本に運営活動の見直しをお願い
いたします～

お陰様で、おむすびハウスもオープンして5年になり、皆さんの力で活動も広がり、参加者も増えました
一方で参加者も運営委員、ボランティアもそれぞれ5歳年齢が進んできて、ご自身や家族の病気、お世話など
状況も変化してきています。これまでの活動（準備、プログラム実施、清掃まで）を負担と感じている人も出て
きています

特に若いボランティアも増えていませんので、今までのペースで行うのは、結構、厳しいと感じるようになりま
した。

今後、継続していくためには、今のメンバーで、できる範囲内で無理なく、余裕を持ったスケジュール、プログ
ラムの計画を行い、他のイベントと少し間隔をあける（参加者も忙しくなってしまう）、など少し、活動の見直し
を活動曜日の調整など含めてお願いしたいと考えています。

→それぞれ2月の委員会までに考えて下さい

次回
