

第 65 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 4 年 11 月 14 日 (月) 16:00～
おむすびハウス

1. 10 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	7/14 21/28	42	1	15	58	森田 山野晴 藤原 龍田
リフレッシュ体操	7/14 28	21	2	7	30	鈴木先生 小山 窪寺 藤原
杏林大生と 心のエクササイズ	13	14	5	6	25	山野喜 窪寺 土屋 森田 山野晴
お部屋でサロン「誤嚥性肺炎 予防と健口体操」	11	11	3	8	22	小山 藤原 近藤
ミニ音楽会	15	20		8	28	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原
ZOOM 講座	17	5		5	10	近藤 田崎 末本 辻 池田
絵本と親子遊びの会	18	7+7		4	18	大山 藤原 藤田
おむすび 5 周年記念フェスタ	22	160		41	201	運営委員 ボランティア
フラワーデザインを楽しむ会	27	7		2	9	山本 小山
第 17 回おむカル「ダイナミキ さんのボイトレとコンサ ート」	30 Zoom	32 27	1	15	75	近藤 田崎 池田 末本
おむすびサロン 手作り&脳活	25	5	1	5	11	藤原 土屋
合計	16 回	358	13	116	487	

レンタル利用 12 件 113 人 計 600 人 利用

● 5 周年記念フェスタについて ★会計報告

● 第 17 回「おむカル ダイナさんのボイトレとミニコンサート」について

2. 今後の予定 ※11月 12月の予定表参照

- 11/17 (木) 絵本と親子遊びの会 大山先生お休みのため蓮輪さん、藤田さんでプログラム開催
- 11/27 (日) 14:00～15:30 第 18 回おむカル 「おむすび寄席」について
- 12/3 (土) 14:00～15:00 Xmas コンサート 白石さん、田中さん、泉野さん (ヴァイオリン、ピアノ、フルート)
- お部屋でサロン 12/13 Xmas&年忘れの会～アムレミニコンサート、木部さん紙芝居「忠臣蔵」
1/10 新年会 ～お琴演奏 (山内圭子さん) 小ばなし (ももこさん)
木部さん紙芝居など～
- 12/15 (木) 杏林大生と心のエクササイズ
- 12/7 (水) 10:00～13:00 そば打ち体験会 講師:高見さん、川喜多さん、目崎さん

★★ (見学者)

・三鷹社協より 11 月にファシリテーターの受講生の見学受入れ

①11/8 お部屋でサロン (田中、漆原) ②11/19 ミニ音楽会 (高橋 飯田) ③11/21 スマホ、パソコン講座 (若葉 橋本+市職員) ④10/22 「17 回おむカル」zoom で参加 (高橋 井出 田中 山澤) 計 10

・12/11 (火) おむすびサロンに、早稲田大学人間科学研究科の大原さん来所「高齢者のコミュニティ」

3.おむすび通信 8号について

4. 令和4年10月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
正・ 賛助会員会費	0		会場使用料	5,600	8月分
				4,485	8月分光熱水費 2/1 補助
助成金	0		事業費	19,540	麦茶、コーヒー、菓子、飴、講師交流会等
寄付金	4,000		運営会議費	0	
手作り売上	0		講師謝礼	0	
お直し売上	0		通信費	0	
参加費収入 (延べ9回)	48,000	リフレッシュ体操 4回 Zoom 講座 1回 オムカル 1回 手づくり・脳活にチャレンジ 1回 脳トレ麻雀教室 4回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 ミニ音楽会 1回 絵本と親子遊びの会 1回 心のエクササイズ 2回 お部屋でサロン 1回	消耗品費	1,336	ドライペット、トイレットペーパー、マスキングテープ等
雑収入	0		印刷・ コピー代	8,835	フェスタチラシ印刷、通信7号、製版代等
			その他		
合 計	52,000		合 計	39,796	
			今月収支差額	12,204	プラス
前期繰越金	346,562				
総 合 計	398,563		次期繰越額	358,766	

令和4年10月への繰越金 358,766円

令和4年9月30日現在

4. その他

●12/1513:00~16:30 東京都健康長寿医療センターの「東京都介護予防・フレイル予防推進センターの研修」でおむすびの事例発表を大久後さんに依頼（テーマ：「活動場所支援～空き家の活用」対象市区町村担当者）

次回

おむすび5周年フェスタ会計報告

R4年10月22日(土)

(収入)

(支出)

(単位円)

項 目	金 額	項 目	金 額	摘 要
雑貨、小物コーナー フェスタ後 ふろしき市	13,180 2,800 4,350	ボランティア弁当、漬物等	18,262	弁当、みかん、菓子等
手作りコーナー	6,150		0	
おむすびコーナー (龍田、土屋、売上2割) (パラコード全額)	3,420 720 1,000	ビニール袋(220円含む)	0	
野菜コーナー	12,850	野菜仕入れ	10,500	富澤ファーム
お花コーナー	13,940	お花仕入れ	10,620	大沢えびさわ農園、 ビニール袋(220円含む)
喫茶コーナー	5,200	喫茶仕入れ	3,811	刈谷珈琲、店氷、牛乳等
ケーキ、クッキーコーナー	28,300	ケーキ、クッキー仕入れ	21,044	ひまわり作業所、平野様、龍田 様、林屋等 ビニール袋(858円含む)
駄菓子コーナー	4,000	駄菓子仕入れ	2,900	お菓子のおかまち等
占いコーナー	2,400		0	
参加団体等(3グループ)	1,500		0	
寄付金	3,000		0	
		小 計	67,137	
		利 益	35,673	
合 計	102,810	合 計	102,810	

差し入れ 三鷹駅周辺包括支援センター様
森野 様
きらめきライフ多摩 相原 忍 様

おせんべい 1箱
みすずあめ、小布施落雁 1箱
チョコレート、東京銘菓菓子ひよこ 1箱