

# 第 64 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 4 年 10 月 10 日 (月) 16:00～

おむすびハウス

## 1. 9 月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	2 9 16 30	39		15	54	森田 山野晴 藤原 龍田
リフレッシュ体操	2 9 16 30	32	4	9	45	鈴木先生 小山 窪寺 藤原
心のエクササイズ (打ち合わせ)	1 15 (8)	23		10 2	35	山野喜 窪寺 土屋 森田 山野晴
お部屋でサロン「悪徳商法に 気をつけよう」布施一郎さん	13	9	1	9	19	小山 龍田 藤原
ミニ音楽会	15	15		7	22	大久保 田崎 小山 龍田 藤原 藤原
ZOOM 講座	19	5		5	10	近藤 池田 田崎 末本 辻
絵本と親子遊びの会	27	5 + 5		3	13	大山 藤原 藤田
フラワーデザインを楽しむ会	7	7		2	9	山本 小山
第 16 回おむカル「インターネ ット安全教室」石田純一さん	24 zoom おむすび	28	1	4	33	近藤 田崎 池田 末本
おむすびサロン 手作り&脳活	27	7		2	9	藤原 土屋
(おむすび通信打ち合わせ)	(14)			(4)	4	森田 大久保 末本 山野
(アムレ練習)	(26)			(3)	3	田崎 末本 辻
合計	17 回	175	6	75	256	

レンタル利用 6 件 54 人

計 310 人 利用

- 9/25 (日) 三鷹中央通り商店街「けんこうマルシェ」にリフレッシュ体操で参加 21 名参加

## 2. 今後の予定

- 10/22 (土) 13:00～15:00 5 周年記念フェスタについて 別紙

※ 10/22～太陽系ウォークが始まり、おむすびも“デジタルスタンプ”設置場所になる  
ので、太陽系の来訪者も多少いるかと。

- ★ 10/23 も雨天の場合の開催の仕方、レイアウト等

- 10/30 (日) 10:00～11:30 第 17 回「ダイナさんのボイトレ」について

- 11/27 (日) 14:00～15:30 第 18 回おむカル 「おむすび寄席」について

- 三鷹社協より 11 月にファシリテーターの受講生の見学希望者がいれば受入れ依頼がある

- 絵本と親子遊びの会は 11 月 12 月は第 3 火から第 3 木に変更し様子を見ることにする  
10/17 は、2 か月のママ友さんで申込あり。

- その他の活動等から

10/11 のお部屋でサロンに保健センターの職員 3 名視察に来られる

次回は、11/8 (火) 講師 三鷹市都市観光協会 瓜生田和正さん (火曜お休みの中)

### 3. 令和4年9月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科目	金額	摘要	科目	金額	摘要
正・賛助会員会費	0		会場使用料	5,600	8月分
				4,485	8月分光熱水費 2/1 補助
助成金	0		事業費	19,540	麦茶、コーヒー、菓子、飴、講師交流会等
寄付金	4,000		運営会議費	0	
手作り売上	0		講師謝礼	0	
お直し売上	0		通信費	0	
参加費収入 (延べ9回)	48,000	リフレッシュ体操 4回 Zoom 講座 1回 オムカル 1回 手づくり・脳活にチャレンジ 1回 脳トレ麻雀教室 4回 フラワーデザインを楽しむ会 1回 ミニ音楽会 1回 絵本と親子遊びの会 1回 心のエクササイズ 2回 お部屋でサロン 1回	消耗品費	1,336	ドライペット、トイレットペーパー、マスキングテープ等
雑収入	0		印刷・コピー代	8,835	フェスタチラシ印刷、通信7号、製版代等
			その他		
合計	52,000		合計	39,796	
			今月収支差額	12,204	プラス
前期繰越金	346,562				
総合計	398,563		次期繰越額	358,766	

令和4年10月への繰越金 358,766円

令和4年9月30日現在

#### 4. その他

- 東京都健康長寿医療センターの「東京都介護予防・フレイル予防推進センターの研修」で12/15午後、世田谷まちづくりの山田さん講師の際、おむすびの事例発表に大久後さんに講師依頼がきています。(テーマ:「活動場所支援～空き家の活用」対象市区町村担当者)

次回