

第 63 回 おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和 4 年 9 月 12 日 (月) 16:00～
おむすびハウス

1. 8 月の活動報告

| 活動プログラム | 開催日 | 参加者 | 講師など | スタッフ | 合計 | スタッフ |
|---------------------------------|-----------------|---------|------|------|-----|----------------------|
| 脳トレ麻雀 | 19 26 | 22 | | 7 | 29 | 森田 山野晴 藤原 小山 |
| リフレッシュ体操 | 5 19 26 | 21 | 3 | 9 | 33 | 鈴木先生 小山 窪寺 藤原 |
| グリーンズ心のエクササイズ 準備会 | 15 | | | 5 | 5 | 山野き 山野晴 窪寺 土屋 大久保 |
| ZOOM 講座 | 22 | 3 | | 4 | 7 | 近藤 池田 田崎 末本 辻 |
| フラワーデザインを楽しむ会 | 25 | 6 | | 2 | 8 | 山本 小山 |
| 第 15 回おむカル「ソーシャル アートビュー」林賢さん | 24 zoom おむすび | 12 3 | 1 | 3 | 19 | 近藤 田崎 末本 |
| おむすびサロン | 23 | 3 | | 3 | 6 | 藤原 土屋 森田 |
| 合計 | 10 回 | 70 | 4 | 33 | 107 | |

レンタル利用 10 件 53 人

計 160 人 利用

2. 今後の予定

●9 月、10 月、11 月カレンダー確認

各担当者から 他

●お部屋でサロン

9/13 (火)「悪徳商法にご注意」 ★お時間のある方ご参加よろしくお願ひします

10/11 (火)「誤嚥性肺炎予防と健口体操」

●おむカル

16 回 9/24 (土) 14:00～15:30

インターネット安全教室 石田純一さん(独立行政法人情報処理推進機構)

17 回 10/30 (日) 10:00～11:30 ダイナ・ミキさん「健康ボイトレ&やさしいジャズボーカル
講座 ～ミニライブ付き～」元氣プラザ

●グリーンズ「心のエクササイズ」

10/13 12/15 14:30～16:00 杏林大生と心のエクササイズ

9/1 13:30～15:30 防災に備えて「パラコードを使ってミサンガを作しましょう」

9/15 13:30～15:30 「みたかを再発見～太陽系ウォークラリーの参加事前学習」

11/17 14:00～15:30 三鷹オルゴール館で「音楽でリラックス」

- 9 日
●10/25 (土) 13:30～14:00 リフレッシュ体操で、みたか中央通り商店会の M-マルシェ
「けんこうマルシェ」の実演コーナー鈴木先生の体操を依頼して参加
(※近藤さんの笑って元氣会や山本さん、アロマハンドマッサージもご参加)

●5 周年記念フェスタ 10/22 (土) 13:00～16:00 ※別紙

- 三鷹市市民協働センター、「21 回みたか市民活動・NPO フォーラム」にオンライン展示に
おむすびの活動紹介を池田さんが作成されました (9/17～9/25)

3. おむすびハウス通信

7号が発行され 配布

次号について

4. 令和4年8月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

| 科 目 | 金 額 | 摘 要 | 科 目 | 金 額 | 摘 要 |
|---------------------|---------|--|-------------|---------|-------------------|
| 正・ 賛助会員会費 | | | 会場使用料 | 8,400 | 7月分 |
| | | | | 4,485 | 7月分光熱水費 2/1 補助 |
| 助成金 | 0 | | 事業費 | 1,506 | 麦茶、等 |
| 寄付金 | 0 | | 運営会議費 | 0 | |
| 手作り売上 | 0 | | 講師謝礼 | 0 | |
| お直し売上 | 0 | | 通信費 | 2,134 | 7号通信送料 |
| 参加費収入 (延べ9回) | 20,200 | リフレッシュ体操 3回 Zoom 講座 1回 オムカル 1回 手づくり・脳活にチャレン ジ 1回 脳トレ麻雀教室 2回 フラワーデザインを楽し む会 1回 | 消耗品費 | 5,060 | プリンターインク、 封筒等 |
| 雑収入 | 0 | 募金箱 | 印刷・ コピー代 | 3,440 | パンフ印刷、製版代等 |
| | | | その他 | | |
| 合 計 | 20,200 | | 合 計 | 25,025 | |
| | | | 今月収支差額 | 4,825 | マイナス |
| 前期繰越金 | 351,387 | | | | |
| 総 合 計 | 371,587 | | 次期繰越額 | 346,562 | |

令和4年9月への繰越金 346,562円

令和4年8月31日現在

5.その他

●第5期の「まち活」塾の引馬さん、松本さんが、見学来所

★まだまだ、コロナの感染が終息しておりませんので、参加者の皆さんには、引き続き、入室の際は、手洗い、消毒の徹底をお伝えをお願いします。

次回