

# 第60回 <sup>61</sup> おむすび倶楽部友の会運営会議

日時 令和4年7月11日(月) 16:30～  
おむすびハウス

## 1. 6月の活動報告

活動プログラム	開催日	参加者	講師など	スタッフ	合計	スタッフ
脳トレ麻雀	3 10 17 24	42		16	58	森田 山野は 藤原 龍田
リフレッシュ体操	3 10 17 24	31	3	12	46	鈴木先生 小山 窪寺 藤原
おむすびシネマ「老後の資金 がありません！」	12	14		5	19	池田 田崎
お部屋でサロン「健康について」 長畑先生	14	17	2	9	28	小山 龍田 藤田 藤原
ミニ音楽会	18	22	1	6	29	大久保 田崎 小山 徳田 龍田 藤原
ZOOM 講座	20	10		5	15	近藤 池田 田崎 末本 辻 森田 大久保
絵本と親子遊びの会	21	5+5		4	14	大山 藤原 藤田 蓮輪
フラワーデザインを楽しむ会	23	8	1	2	11	山本
第13回おむカル 「高齢者にと つての家」	25zoom 会場	21 3		4 4	32	大久保 近藤 田崎 池田 末本
おむすびサロン 手作り&脳活	28	7		3	10	龍田 藤原 土屋
「アロマ虫よけスプレー」作り	30	9		5	14	山野き 窪寺 森田 土屋
合計	1 7回	194	7	75	276	

レンタル利用 11 件 112人

計 388人 利用

## 2. 今後の予定

### ●7月～9月カレンダー参照 各担当者から

★★お願いプログラム企画予定は、運営会議の時や予定表作成までをお願いします。

### ●お部屋でサロン 7/12(火)「お薬の飲み方について」講師 薬剤師 佐野誠さん

9/13(火)「悪徳商法などに注意するためのお話」

講師 三鷹市消費者活動センター長 布施一郎さん

### ●おむカル

7/30(土)「日本の森林と炭酸ガス」近藤和廣さん 元林野庁委職員 雑学大学講師

8/22(月)「ソーシャルアートビュー」林 賢さん

9月 「インターネットを安全に使いましょう」

※今後 「すまいのよもやま話で、マンション選び」「金沢の蓄音機館」からお話など

### ●グリーンズ「心のエクササイズ」

7/14 10/13 12/15(木) 14:30～16:00 「杏林大生と心のエクササイズ」

9/1 13:30～15:30 防災に備えて「パラコードを使ってミサンガを作りましょう」

9/15 13:30～15:30 「みたかを再発見～太陽系ウォークラリーの参加事前学習」

11/17 14:00～15:30 三鷹オルゴール館で「音楽でリラックス」

1/19 13:30～15:00 抹茶で新春を味わいリラックス

2/16 13:30～15:00 講義「高齢者福祉はどう変わっていくか」杏林大岡村先生

3/30 13:30～15:00 「散歩でリラックス～三鷹市内散策会とお花見」

### ●生涯学習の講師派遣事業 助成金について

① 10/30(日) 午前 ダイナマイトみきさん 「ボイストレーニング」

②講演会など

●おむすび寄席について (秋予定)

●秋 おむすびミニフェア (名称変更) 10/15 (土) いかがでしょうか

3. 令和4年6月会計報告

(収入)

(支出)

(単位円)

科 目	金 額	摘 要	科 目	金 額	摘 要
正・ 賛助会員会費	0		会場使用料	7,800 4,485	5月分 5月分光熱水費 2/1 補助
助成金	0		事業費	19,337	コーヒー、麦茶、 飴、交流菓子、サロ ン活動費等
寄付金	1,000	山上綾子様	運営会議費	0	
手作り売上	0		講師謝礼	5,160	謝礼、お土産等
お直し売上	0		通信費	0	
参加費収入  (延べ18回)	58,500	リフレッシュ体操 5回 お部屋でサロン 1回 Zoom 講座 1回 オムカル 1回 おむすびシネマ 1回 ミニミニ音楽会 1回 手づくり・脳活にチャレ ンジ 1回 脳トレ麻雀教室 4回 杏林大生と心のエクスサ イズ 1回 絵本と親子遊びの会 1回 フラワーデザインを楽し む会を 1回	消耗品費	15,369	A4カラー用紙、 紙コップ、サポステ 除菌剤等
雑収入	0		印刷・ コピー代	330	コピー代、製版代等
			その他		
合 計	59,500		合 計	52,481	
			今月収支差額	7,019	プラス
前期繰越金	383,089				
総 合 計	442,589		次期繰越額	390,108	

令和4年7月への繰越金 **390,108 円**

令和4年6月30日現在

●SOMPO 福祉財団から助成金の中間報告書請求について

4. 広報について ●おむすび通信7号、ホームページ、フェイスブックについて

5. その他 ★おむすびハウス部屋利用について 鍵の開閉についてなど

★熱中症対策で水分補給を促して下さい。冷蔵庫に麦茶など飲み物は、出して飲んでください。  
各イベントでのお茶菓子の購入費や他にかかった経費などは次回の運営会議で精算お願いします。

★音楽グループ「ア・むーれ」結成されました！

次回